



# 臺北醫學大學附設醫院

## TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0120



### 善骨實®膜衣錠

## Alendronate Sandoz® 70mg



台北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8132 或 8444

E-mail: [pharmacy@mail.tmch.org.tw](mailto:pharmacy@mail.tmch.org.tw)

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8132 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

# 善骨實®膜衣錠 (Alendronate® 70mg)

2011.01 修訂

藥品成分名：Alendronate Sodium

藥品外觀：白色，圓形，錠劑；大小：1 公分；標記：[ALN 70]

## 作用

本藥品主要用於停經婦女骨質疏鬆的治療。

## 服用指示

1. 藥品一週固定服用一次，不可咀嚼，請整粒吞服。
2. 藥品空腹服用才能達到最好的治療效果，飲料、食物及其他藥品皆可能降低善骨實®的吸收與療效。
3. 我們建議您早上起床後以一整杯白開水(200c.c 以上)伴服藥品，服用後 30 分鐘內不能躺下，並盡量保持上半身直立。
4. 依上述指示服藥，可減少服藥的不適與副作用。

## 注意事項

1. 若您對於 Alendronate 或任何其他藥物過敏，請告知您的醫（藥）師。
2. 當您所使用處方或非處方的藥物中，包含有制酸

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8132 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

劑、鈣片及維他命時，請告知您的醫師。

3. 若您（曾）有胃部、食道、心臟、肝臟或腎臟相關疾病，請告知您的醫師。

## 副作用

1. 每一種藥物都有副作用，若有以下情況，請不用過於緊張：蕁麻疹、皮疹、噁心及嘔吐、腹痛、消化不良、胃脹氣、頭痛。這些症狀會隨時間慢慢減弱。
2. 下述症狀若有持續或加重：皮膚過敏反應、肌肉或骨頭痠痛、胃部或食道不適。請告知您的醫師。

## 忘記服藥時該怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
3. 切記不可一次服用雙倍的藥量。

## 保存方法

1. 請儲存於室溫乾燥處、
2. 若藥品超過保存期限請丟棄。避光保存。
3. 避免放在孩童可以取得的場所。
4. 勿將您的藥物提供給他人使用。

